



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Stadskanaal Breed

Afspraak vaccinatie voor mensen van 70 jaar of ouder

Bent u geboren in of vóór 1951? Dan kunt u vanaf nu online een afspraak maken voor een vaccinatie via coronatest.nl (<https://coronatest.nl/ik-wil-me-laten-vaccineren/een-online-afspraak-maken>). Log in met DigiD en beantwoordt de gezondheidsvragen. Daarna krijgt u een voorstel voor een datum en locatie. Als achteraf blijkt dat u niet het juiste geboortjaar heeft, wordt uw afspraak geannuleerd. Komt u er alleen niet uit, dan kan een Welstad medewerker u helpen bij het maken van een afspraak. Kom langs op een van de spreekuren (zie elders op deze pagina)

Verschuiving start "Word Psychisch Fitter" naar 22 april

De cursus "Word Psychisch Fitter", waar je leert beter om kunt gaan met stress, je het weer leuk vindt om dingen te ondernemen, je weer lekkerder in je vel komt te zitten! Gezien de Corona maatregelen en omstandigheden zal de cursus voorlopig telefonisch en op een coachende wijze individueel/ telefonisch verlopen. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur en wordt begeleid

door preventiemedewerkers Lentis CIP/ Preventie & WMO, Anton Roerdink en Monique Wijffels. Deelname en cursusboek zijn gratis! Koffie/thee is voor eigen rekening.

Opgave bij Milena Oldenziel via email m.oldenziel@welstad.nl of 06 - 3601 0610 Bij opgave graag naam, geboortedatum, adres, tel nummer en mailadres doorgeven.

Koffie ochtend weer van start!

Sinds april is op een aantal locaties de koffieochtend weer van start gegaan, vanwege corona uitsluitend op afspraak. Heeft u behoefte aan een kop koffie en een praatje, neem dan contact op met Welstad via 0599 63 59 99 of info@welstad.nl of de plaatselijke buurtwerker of beheerder.

Na afspraak kunt u terecht in

- De Spont te Stadskanaal op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 11.00 uur
- De Bolster te Onstwedde op donderdag van 10.00 tot 11.30 uur
- Lint te Musselkanaal op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur

Kunstkoffer gezocht!

Samen met de bibliotheek en de gemeente Stadskanaal is Welstad een kinderexpositie aan het uitzetten voor alle basisscholen in de gehele gemeente Stadskanaal om kinderen kennis te laten maken met kunst en hun creativiteit! Veel scholen hebben zich al opgegeven om mee te doen. Als kick-off hebben we samen met lokale kunstenaars een les kist ontwikkeld waaruit lesgegeven wordt, om kennis te maken met de verschillende soorten kunstvormen. Nu zijn wij op zoek naar een hardcase koffer van groot formaat om het ontwikkelde lesmateriaal in te stoppen, zodat dit makkelijk vervoerd kan worden naar alle scholen in de gemeente. Nu kunnen wij een koffer aanschaffen, maar het is natuurlijk veel duurzamer als wij een tweedehands koffer kunnen gebruiken! Heb jij zo'n dergelijke koffer waar je vanaf wilt en die wij mogen gebruiken? Bel dan alstublieft naar Denise Eilert, buurtwerker van Welstad (06-30215433). Het hoeft uiteraard niet meer de mooiste koffer te zijn, die kunnen we zelf wel oppimpen!

Knoalster Ommetje!

Werk aan je gezondheid met de Ommetje app en loop dagelijks 20 minuten (of meer)!

Elke dag een wandeling maken is belangrijk voor je fysieke en mentale gezondheid. Je krijgt meer productiviteit en energie na het lopen van een Ommetje. Ook helpt het je te onthaasten en verbetert het je creativiteit. De Ommetje-app helpt je daarbij.

Start met de inwoners van jouw wijk een eigen wandelcompetitie of ga de uitdaging aan tegen de rest van Stadskanaal. Hierdoor kan je op een leuke manier samen wandelen, zonder dat je op de dezelfde locatie bent. Zo motiveer je elkaar om dagelijks een Ommetje te maken.

De Ommetje-app is ontwikkeld in samenwerking met hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder. Hij vertelt je regelmatig interessante hersenfeitjes.

Hoe werkt het?

- Stap 1:** Meld je aan door een WhatsApp te sturen met "ommetje-info" naar 06 - 11902909.
- Stap 2:** U krijgt een flyer per WhatsApp terug met daarin info over het idee en de te volgen stappen om mee te doen.
- Stap 3:** De echte Knoalster Ommetje gaat officieel van start op 10 mei. Enkele dagen daarvoor ontvangt u de inlogcode per app na aanmelding.
- Loopt u op dit moment ook al met de ommetje app dan moet u zich voor de Knoalster Ommettes opnieuw aanmelden. Dit kan helaas niet met een bestaand account.

www.welstad.nl Facebook: www.facebook.com/Stichtingwelstad

Veel wandelplezier!

welstad
DOE JE MEE MET HET
KNOALSTER OMMETJE*
*= elke dag 20 minuten (of meer) wandelen!

START 10 MEI

APP: 'OMMETJE INFO' NAAR: 06 - 11902909

IN HET KORT:
STUUR EEN APP EN ONTVANG MEER INFORMATIE OVER HOE HET WERKT EN OM JE OP TE GEVEN!
WANDEL VERVOLGENS MET JE BUREN OF GA DE STRIJD AAN TEGEN ANDERE WIJKEN!

SAMEN OMMETJES LOPEN: MEER VITALITEIT, MEER WIJ-GEVOEL EN MINDER STRESS

Map legend:

- Noord - Waterland
- Alteveer
- Onstwedde
- Centrum
- Ter Maarszen
- Parkwijk
- De Borgen / De Hagen / Vogelwijk
- Cereswijk / Dideldom / Industriegebied
- Mussel
- Musselkanaal
- Hersenstichting

welstad





Jeu de boules activiteit Musselkanaal populair!

Dinsdag 13 april was het zover: de eerste jeu-de-boulesactiviteit in Musselkanaal, georganiseerd door Welstad. Nadat de baan bij het Willem Diemerplein vakkundig op orde was gebracht door het Work-out team van de unit bij de Anjerstraat, lag de baan er spik en span bij. Het was duidelijk dat er vanwege bekende redenen maar weinig te doen was geweest het afgelopen jaar. De animo was daarom groot en al gauw stonden er aardig wat mensen gezellig rond de baan te keuvelen. Nadat buurtsportwerker Jeroen van Renen de benodigde

uitleg (want hoe werkt jeu-de-boules eigenlijk?) had gegeven, was het tijd om de ballen te laten rollen. Al vrij snel bleek dat het nodige onontdekte talent zich op de baan begaf, waarbij men zich niet inhield om andere ballen weg te ketsen. Al met al was het een zeer gezellige en sportieve middag met de nodige positieve energie. Door de grote groep wordt de groep in tweeën gedeeld en zal er elke week een groep aanwezig zijn om te jeu-de-boules. Ook mee doen? Neem contact op met Lint in Musselkanaal!

Jeugdteam Mussel mag mountainbiken na brief aan burgemeester

De 8-jarige Mart Stuu uit Mussel schreef tijdens de tweede lockdown een brief aan burgemeester Sloots. Er is volgens Mart te weinig te doen in Mussel. Een leuke skate- en mountainbikebaan zou een mooie aanwinst zijn voor het dorp. Mart ontving een brief terug van de burgemeester dat een baan iets teveel geld gaat kosten nu de gemeente Stadskanaal in de rode cijfers schiet, maar dat Mart wel iets leuks mag gaan doen met zijn vriendjes. Dat was tegen geen dovenmansoren gezegd. Mart nam contact op met Arnesto en Jeroen van Welstad. Stichting Welstad organiseert verschillende activiteiten met als doel samen met de inwoners gezonde en leefbare wijken en dorpen realiseren in de gemeente Stadskanaal. Op woensdag 14 april was het zover. Mart ging met zijn voetbalteam SV Mussel JO9 1 mountainbiken onder begeleiding van Welstad. Het was een super leuke en goed georganiseerde activiteit. „Ik denk dat ik nog maar weer een brief ga schrijven, dit was echt vet gaaf”, zegt Mart. Dat vinden zijn voetbalmaatjes ook.



Steunste

Vrijwilligers van de Steunste kunnen hulp bieden bij (kleine) klussen in uw tuin, denk aan het snoeien van heggen, maaien van kantjes enzovoort. Zij ondersteunen mensen die over onvoldoende financiële middelen, netwerk en/of ge-

zondheid beschikken. Wilt u weten of de Steunste u kan helpen óf wilt u liever direct een afspraak maken, neem dan gerust contact op met Milena Oldenzel Buurtwerker, 06 36010610 of m.oldenzel@welstad.nl.

In beeld



De afgelopen weken hebben veel mensen de 11-stratentocht gelopen in Onstwedde, Musselkanaal en de Parkwijk. We hebben veel leuke reacties en inzendingen gehad over het te puzzelen woord; wat VEENKOLONIE was. Uit de inzenders hebben we een winnaar geloot en dat is geworden: Rita Jongstra uit Musselkanaal! Zij heeft een waardebon mogen ophalen van Willems Versmarkt. De vermelding van de originaliteitsprijs is gewonnen door Diane Goeree en Annemiek Ekamper.

Noord en Parkwijk

Met de bewoners van Parkwijk in gesprek

Om de wijkvisie in Parkwijk actueel en naar behoefte te houden, gaan de Wijkraad Parkwijk en de buurtwerkers van Welstad in april/mei met buurtbewoners in gesprek. Ze gaan met een vragenlijst de straat op en langs de deuren om zoveel mogelijk behoeftes van bewoners op te halen met betrekking tot de wijkvisie. Dus als u bewoner bent van Parkwijk

gaan we graag met u in gesprek.

U kunt ons op de volgende momenten in de wijk verwachten: **vrijdag 30 april van 14.00 tot 16.00 uur, dinsdag 4 mei van 12.00 tot 14.00 uur, maandag 10 mei van 13.00 tot 15.00 uur en dinsdag 11 mei van 11.00 tot 13.00 uur.** Graag tot dan!

Agenda en Mededelingen

Spreekuren



Bent u inwoner van de gemeente Stadskanaal en heeft u vragen rond financiën, wonen, werk of relatie? Welstad biedt op vijf plekken in de gemeente een fysiek spreekuur aan voor advies, ondersteuning, meedenken en een luisterend oor.

Cereswijk heeft spreekuur in de Stobbe (Ceresstraat 44 Stadskanaal) op donderdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur.

Musselkanaal/ Mussel heeft wekelijks op donderdagochtend een inloopspreekuur van 10:00 - 11:00 uur (locatie MFA Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal: de ingang bevindt zich aan de zijkant van het gebouw)

Stadskanaal heeft spreekuren op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 11.00 uur (locatie De Kwinne: jongeren centrum Stadskanaal). Op woensdag tot 12.00 uur is tevens Humanitas aanwezig.

Onstwedde heeft wekelijks op dinsdagochtend een inloopspreekuur van 10:00 - 12:00 uur (locatie: de Bolster, Boslaan 46 Onstwedde).

Maarswold heeft spreekuur in het buurtcentrum Maarswold (Utrechtselaan 138) op maandagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur.

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt óf een mail retour, óf er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

COLOFON
Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

welstad

